

Ladda för en ljusare
= och mjukare framtid!

Föreläsningar
2024/25



Vintern är här, tiden går fort och vips har vi ett nytt år i våra kalendrar!

Gissar att ni redan är i full fart med planeringen av allt fint ni vill se hända i era sammanhang framöver?

Jag med!

Just nu förfäras vi alla av krigslarm efter krigslarm från olika håll i vår värld, gängkriminaliteten som sprider sig som en löpeld över vårt land, och den psykiska ohälsan som går allt lägre ner i åldrarna. Inte konstigt att allt fler känner oro, ångest och hopplöshet.

Vi må ha olika ingångar i allt som sker både på nära och långt håll, men ingen är helt oberörd och ett har vi gemensamt: Vi önskar inget hellre än ett samhälle och en värld där varje människa kan känna sig trygg, värdesatt, respekterad och inkluderad!

Och om de ska ske *måste* vi bli bättre på *kommunicera* - i alla led.

**Och det enda framgångsrika sättet -
är att börja med oss själva!**

Under 2024/25 kommer jag erbjuda följande koncept:

Kyrkor:

Friskvårda din kärleksrelation!

Enneagrammet - 9 förhållningssätt till livet

Dina känslor är inte i vägen

*Ovan kan anpassas till formatet föreläsning,
"lördagsfrukost-koncept" eller workshop.*

Efter regn

Lördagsfrukost/Konsert - mer info kommer

Företag:

Självledarskap - med Enneagrammet som kompass!

Enneagrammet - 9 förhållningssätt till livet

Föreläsning eller workshop

Med hopp om att vi ses!

Laila

Laila Dahl är par-och relationsterapeut. För många är hon dock från början känd som artist, som mest aktiv under 80-90talet. Turnerande i Sverige och utomlands, med ett flertal album i sin diskografi.

2005 gav hon ut sin första bok vilket ledde till flitigt föreläsande över hela Sverige och hittills tre böcker till, alla med teman inom personlig utveckling.

Laila bjuder in till personliga föreläsningar som berör. Ofta med musiken som inramning utmanar hon till eftertanke och nya insikter kring relationer, kommunikation och livet på våra insidor.



FriskVårda
din
KärleksRelation!

*Varför är vi
som vi är?
Varför gör vi
som vi gör?*

*Dina svagheter
är samtidigt
dina styrkor -
och tvärtom!*

Förstå dig själv &
andra bättre med
Enneagrammet
som kompass!



Självledarskap



*med Enneagrammet
som kompass!*



**Dina
känslor
är inte
i vägen**

Så här säger publiken

*Jag glömmer det aldrig. Laila har en
ovanlig förmåga att förmedla
det viktiga i livet på ett moget, vackert
och charmigt sätt. Jag
lämnade lokalen den där kvällen i
känslan av att jag hade varit med om
något stort.*

Tomas Sjödin
Författare

*Laila Dahl har förmågan att prata om det viktiga
i livet på ett enkelt och tillgängligt sätt där hon
använder sitt artisteri och förmedlar sitt budskap
genom tänkvärda texter, hudnära sånger och
igenkännande teater. Jag lyssnar gärna på Laila
igen - och igen!*

Ulrica Stigberg
Författare, präst Fryshuset

*Laila är en naturlig person som har
förmågan att på ett medryckande
sätt dela med sig av sitt liv och sina
tankar. Detta gör hon med humor,
kärlek och värme. Hennes budskap
når hjärtat på dem som lyssnar och
man går hem med ett leende på
läpparna och ett glatt hjärta.*

Maritha Sandberg
Arrangör Lördagsfrukost, Kalmar

*Laila Dahl deltok på vårt årlige Kvinneseminar. Hun
holdt konsert og gledet flere hundre kvinner i ulike
aldre med deilig rocka sang, med sin fremtreden og
sine vakre tekster. Laila er ingen stor kvinne – rent
fysisk – likevel fyller hun store rom med seg selv og
det hun har å by på. Mine beste anbefalinger gis.*

Anne Margrethe Mandt, Arrangör Kvinneseminar
Oslo

Laila Dahl

par- & relationsterapeut,
författare & föreläsare med
20 års erfarenhet av
samtal med par, enskilda
och grupper.
Driver Terapistudion
i Segeltorp.



www.lailadahl.se

laila@terapistudion.se

[@lailadahl_terapistudion](https://www.instagram.com/lailadahl_terapistudion)